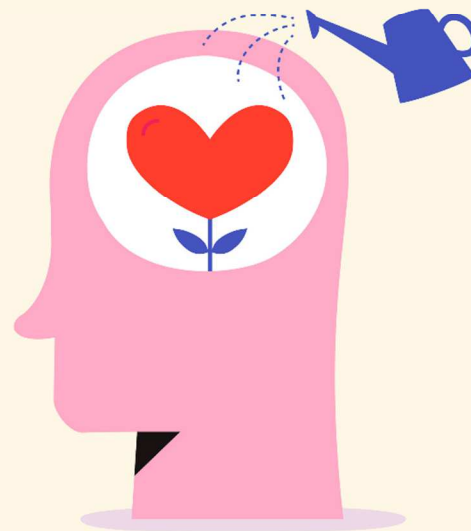
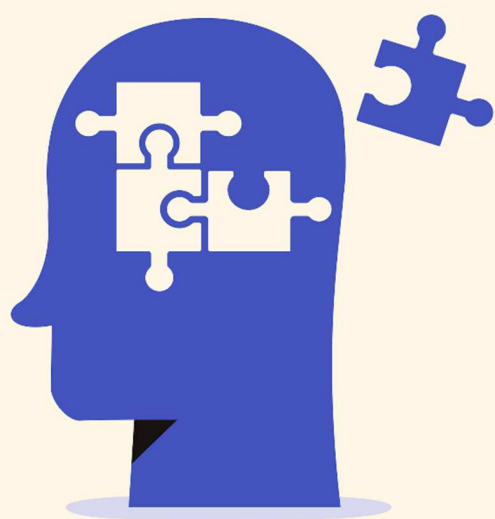




Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



► PARCOURS PRÉVENTION

Ma santé mentale : j'en prends soin !

Projet labellisé
**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

En visioconférence à partir du 17 novembre 2026

Parcours de prévention en 3 séances animées par une psychologue :

- Mieux comprendre ce qui influence notre bien-être mental
- Découvrir des pratiques simples et concrètes pour devenir acteur de sa propre santé

Cette action est labellisée Grande Cause Nationale 2025-2026

► RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 10 novembre 2026.

Antenne Camieg Grand Est

☎ 03 55 66 06 00 (boîte vocale) ✉ camieg-prevention-antenne@camieg.org

Uniquement sur inscription. Attention, places limitées.



Une action menée en partenariat avec votre employeur



Inscription
en ligne
en flashant
ce QRCode