

Colos CCAS Séjours Jeunes

La lettre de ton directeur



METS LES VOILES

9-11 ANS // Du 1^{er} au 14 août 2023

**Centre de vacances CCAS MFR Doucier
39130 DOUCIER**

Salut !

À quelques semaines maintenant des grandes vacances, je m'suis dit qu'une petite lettre pour me présenter et pour te donner quelques infos sur la colo serait une chouette idée. Je m'appelle Bruno et je serai le directeur du séjour de vacances que tu as choisi.

Mais au fait, c'est où Doucier ?

Doucier est une petite commune ancrée sur la vallée du Hérisson et au bord du lac de Chalain. Le centre est composé de bâtiments d'hébergement, d'un chapiteau en toile pour manger dehors abrité, d'une salle d'activité avec canapés et baby-foot, de terrains de tennis, d'un accès rapide à la plage du lac, de tables de tennis de table, d'un mur d'escalade extérieur... Il y a de quoi faire !

Et pour te reposer ?

Tu partageras ta chambre avec des copains de ton âge que tu pourras choisir. Vous pourrez ainsi personnaliser, décorer, animer votre chambre comme bon vous semble.

Et pour les activités ?

Glisser sur l'eau, découvrir le milieu aquatique tout en t'amusant... C'est le programme qui t'est proposé. Tu te déplaceras en toute sécurité et apprendras les techniques pour manier ton embarcation (**paddle et canoë**) accompagnée d'intervenants spécialisés. Tu as choisi de vivre des émotions sur la terre ferme également. Génial ! Tu feras aussi de l'escalade.

Le petit plus pour compléter ta valise ? (avec l'aide d'un adulte).



N'oublie pas les documents suivants qui sont obligatoires :

- *la fiche sanitaire de liaison complétée et signée par tes parents,*
- *l'autorisation du droit à l'image remplie et signée. Indispensable pour être sur les photos de groupes et d'activités du centre, comme sur le blog : www.regardemonsejour.com*
- *S'il t'arrive de prendre des médicaments contre les maux de ventre ou de tête ou pour tout autre traitement ou restriction alimentaire liés à ta santé, pense à les apporter avec une ordonnance de ton médecin t'autorisant à les prendre (jointe à la fiche sanitaire de liaison).*
- *ton attestation d'aisance aquatique*

Ha oui, pour éviter toute perte de vêtements, merci de les étiqueter à ton nom et prénom
Je pense avoir tout dit, ou au moins l'essentiel. Je suis impatient de te rencontrer.

Tu as des questions ? Alors n'hésite pas : tu pourras me contacter **dès fin juillet** par téléphone au 06.74.49.50.11.

A très bientôt

Bruno



ATTESTATION D'APTITUDE PRÉALABLE A LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES DANS LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

(accueils relevant des articles L.227-4 et R.227-1 du code de l'action sociale et des familles)

Références : Code de l'action sociale et des familles : article R.227-13 et arrêté du 25 avril 2012 ; Code du sport : A322-44 et A322-66

Le test est obligatoire pour la pratique des activités de canoë-kayak et disciplines associées, nage en eau vive, voile, canyonisme, surf de mer et natation.

Il peut être effectué en piscine ou sur le lieu de l'activité pour la pratique de laquelle il est obligatoire

Le test doit être effectué sans brassière de sécurité (circulaire du 30 mai 2012).

Date du test :

Nom et prénom du mineur :

Aptitudes vérifiées et acquises : (cocher les cases correspondantes)

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant
- Nager sur le ventre pendant 25 mètres (Attention : 50 mètres pour les plus de seize ans qui pratiqueront une activité voile)

Résultat du test : satisfaisant non satisfaisant

Personne ayant fait passer le test :

Nom et prénom :

Qualification (voir informations au verso) :

Etablissement d'appartenance :

Numéro de carte professionnelle d'éducateur sportif :

Signature :

Liste des personnes habilitées à faire passer le test :

- Les personnes ayant le titre de maître-nageur sauveteur (MNS) de par la détention de l'un des diplômes suivants :
 - o Diplôme d'Etat de maître-nageur sauveteur
 - o BEES option activités de la natation
 - o BPJEPS spécialité activités aquatiques et de la natation
 - o BPJEPS spécialité activités aquatiques avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DEJEPS spécialité perfectionnement sportif avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DESJEPS spécialité performance sportive avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DEUST animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o Licence professionnelle animation, gestion et organisation des activités physiques ou sportives avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o Licence générale entraînement sportif avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique

- Les titulaires du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)

- Les détenteurs des diplômes suivants :
 - o BEES option canoë-kayak et disciplines associées
 - o BEES option voile
 - o BEES option surf
 - o BPJEPS spécialité activités nautiques avec mention canoë-kayak et disciplines associées, ou voile, ou surf
 - o BPJEPS spécialité activités nautiques avec l'UCC canoë-kayak ou planche à voile
 - o DEJEPS spécialité perfectionnement sportif avec CS canoë-kayak et disciplines associées en mer ou CS natation en eau libre ou CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DESJEPS spécialité performance sportive mention canoë-kayak et disciplines associées en eau vive
 - o DESJEPS spécialité performance sportive mention natation course et CS natation en eau libre ou CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DESJEPS spécialité performance sportive mention natation synchronisée avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DESJEPS spécialité performance sportive mention water-polo avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
 - o DESJEPS spécialité performance sportive mention plongeon avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique

Test admis en équivalence :

L'attestation de réussite au test commun des fédérations ayant la natation en partage : test « sauv' nage ».

Colos CCAS Séjours Jeunes

La lettre du directeur

LA COLO FAIT SON CIRQUE
6-8 ANS // Du 22 au 28 octobre 2023

Centre de vacances CCAS
2 rue du Mont d'œil
25111 MONTGESOYE

Salut !

A quelques jours maintenant des vacances je m'suis dit qu'une petite lettre pour me présenter et pour te donner quelques infos sur la colo serait une chouette idée.

Je m'appelle Bruno et je serai le directeur du séjour de vacances que tu as choisi. Je suis impatient de te rencontrer. J'ai une bonne connaissance des colonies : d'abord animateur, je suis ensuite devenu directeur. 23 années de direction, ça ne me rajeunit pas ! En tout cas je connais très bien le centre de MONTGESOYE.

C'est où ? Nous vivons dans un ancien château qui domine le village. Il se situe dans la vallée jurassienne de la Loue : les paysages y sont fabuleux, tu verras.

Mais ce qui te plaît, c'est le cirque m'a-t-on dit ! Alors je compte sur toi et tes copains-copines pour tester des pyramides humaines ou encore poser ton nez rouge pour faire rire les camarades de la colo ! Entre jongleurs, équilibristes, magiciens et dompteurs, le spectacle sera grandiose dans le château de Montgesoye !

Le cirque c'est aussi dans l'assiette ! Si tu le souhaites, tu pourras réaliser des activités en lien avec la pâtisserie et régaler tous les gourmands de la colo.

Au centre, d'autres jeunes de 12 à 14 ans sont inscrits dans une autre thématique : « **Cani rando** ». Ça promet des bons moments : jeux, veillées, curiosité, divertissement, détente, plaisir, partage et échange...

Et pour les autres activités ? C'est toi qui décides ! Tu pourras bien sûr proposer des activités qui te tiennent à cœur, en veillée ou autre. Ce sont tes vacances !

Et pour te reposer ? Tu partageras ta chambre avec d'autres enfants que tu pourras choisir. Vous pourrez ainsi animer votre chambre comme bon vous semble. Préparer ta valise, galère ? Tu peux :

- prévoir des vêtements chauds
- tes doudous (si t'en séparer pendant quelques jours est difficile).

Je pense avoir tout dit, ou au moins l'essentiel.

Tu as des questions ? Alors n'hésite pas : tu pourras me contacter sur le téléphone portable suivant 07 60 08 07 46.

Bruno

PS : N'oublie pas de dire à tes parents qu'ils pourront prendre de mes nouvelles via le blog regarde mon séjour.

Ils recevront bientôt les codes de connexion !

PS 2 : Afin d'éviter toute perte de vêtements, merci de les étiqueter aux noms et prénoms de votre ou vos enfants. Merci de prévoir une tenue vestimentaire non fragile, ainsi que des vêtements chauds.

N'oublie pas les documents suivants qui sont obligatoires :

- la fiche sanitaire de liaison complétée et signée par tes parents,
- l'autorisation du droit à l'image remplie et signée,
- Si tu as un traitement médical, l'ordonnance ainsi que les médicaments
- Si tu as un régime alimentaire particulier, précise-le sur la fiche